

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

А.М.Рудакова

МЕНЮ

На 22 Августа 2025

№	Наименование	Выход, гр	Ккал
Завтрак			
1	Суп молочный манный	200	132
2	Бутерброд с маслом и сыром	45	139
3	Какао с молоком	180	111
2-й завтрак			
1	Яблоко	100	44
Обед			
1	Борщ	200	371
2	Биточки из кальмаров и рыбы	80	311
3	Соус сметанный с томатом	30	25
4	Пюре картофельное	135	90
5	Салат из свежих помидор с луком	60	81
6	Хлеб пшеничный	25	67
7	Хлеб ржаной	20	32
8	Сок фруктовый	180	64
Уплотненный полдник			
1	Омлет натуральный	150	176
2	Икра кабачковая	60	47
3	Хлеб ржаной	20	32
4	Чай с сахаром	180	38
5	Печенье	30	98
Итого за день		1695	1858

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816974

Владелец Рудакова Александра Михайловна

Действителен с 18.07.2025 по 18.07.2026