

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
А.М.Рудакова

МЕНЮ

На 17 Сентября 2025

№	Наименование	Выход, гр	Ккал
Завтрак			
1	Суп молочный с гречневой крупой	200	132
2	Бутерброд с маслом сыром	40	139
3	Чай с молоком	180	89
2-й завтрак			
1	Яблоко	100	44
Обед			
1	Щи из сежей капусты	200	75
2	Биточки рыбные запеченные с маслом	85	81
3	Каша пшеничная вязкая	150	153
4	Салат из свеж.огурцов и помидор	65	53
5	Хлеб пшеничный	25	67
6	Хлеб ржаной	20	32
7	Сок фруктовый	180	64
Уплотненный полдник			
1	Мясо тушеное с овощами	190	162
4	Хлеб ржаной	20	32
5	Компот из сухофруктов	180	111
6	Печенье	30	98
	Итого за день	1665	1332

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816974

Владелец Рудакова Александра Михайловна

Действителен с 18.07.2025 по 18.07.2026