

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

А.М.Рудакова

МЕНЮ

На 26 Января 2026

№	Наименование	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>		<b>Сад</b>		<b>Ясли</b>	
1	Суп молочный с макаронами	200	165,3	150	123,98
2	Бутерброд с маслом и сыром	40	139	35	121,65
3	Чай с молоком	180	105,6	150	87,97
<b>Второй завтрак</b>					
1	Яблоко	100	46	150	63
<b>Обед</b>					
1	Суп гороховый	200	156,4	150	117,3
2	Зразы рыбные с яйцом	85	99	60	74,3
3	Соус томатный с овощами	30	25,3	20	16,88
4	Картофель отварной	150	146,8	120	117,44
5	Салат из свежей капусты	65	50	40	30,81
6	Гренки пшеничные	20	97,2	40	97,2
7	Хлеб ржаной	40	60,75	20	60,75
8	Кисель из ягод замороженных	180	110,8	150	92,29
<b>Уплотненный полдник</b>					
1	Запеканка из творога с морковью	150	176	120	140,8
2	Соус молочный	30	35,45	20	23,63
3	Какао с молоком	180	111	150	92,63
	<b>Итого за день</b>	<b>1650</b>	<b>1525</b>	<b>1375</b>	<b>1260,6</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816974

Владелец Рудакова Александра Михайловна

Действителен с 18.07.2025 по 18.07.2026